

# ODPOCZYNEK W UZDROWISKU

Uzdrowiska to nie tylko sanatoria. To przede wszystkim miejscowości piękne przyrodniczo, z dużą liczbą dni słonecznych. Temperatury są tu łagodniejsze - mniej skwaru i mrozu. W uzdrowisku można nie tylko podreperować zdrowie, ale też zrelaksować się w spa, popływać w basenie z leczniczymi wodami i spędzić doskonale czas z całą rodziną. Uzdrowiska chętnie korzystają z Funduszy Europejskich, by stać się miejscami jak najbardziej atrakcyjnymi dla kuracjuszy i turystów. Oto trzy przykłady.

## Szczawnica

To uzdrowisko w woj. małopolskim, położone tuż przy granicy ze Słowacją, nad potokiem Grajcarkiem, na pograniczu Pienin i Beskidu Sądeckiego. Tuż obok ujścia Grajcarka do Dunajca znajduje się przystań końcowa słynnego spływu Przelomem Dunajca. Na spływ tratwą wybrać się trzeba, bo to nie tylko przygoda, ale też dlatego, że piękne widoki zapierają dech. Warto wiedzieć, że Przystań Flisacka została odnowiona dzięki pieniądзом z Funduszy Europejskich.

Miłośnicy rowerów i pieszych wycieczek znów mogą jeździć i wędrować wzdłuż przelomu Dunajca. To jeden z najpiękniejszych w Polsce szlaków turystycznych. Dzięki Funduszom Europejskim Droga Pienińska, którą można dostać się ze Szczawnicy do Czerwonego Klasztoru na Słowacji, nie jest już kamienista i błotnista. Ma betonową nawierzchnię i umocnienia od strony rzeki.

W samej Szczawnicy plac Dietla i Pijalnia Wód Mineralnych w „Domu nad Zdrojami” to niewątpliwie największe atrakcje. Na środku placu znajduje się fontanna wraz z rzeźbą „Kobieta z dzbanem”. Władze Szczawnicy sięgnęły po pieniądze z Unii Europejskiej, by odnowić centrum miasta. Na pl. Dietla pojawiła się piękna iluminacja, odnowiono fontannę, a w całym centrum chodniki zyskały nową nawierzchnię, jest też teraz dużo zieleni.

Trzeba pospacerować po Górnym i Dolnym Parku. Ten drugi znajduje się w samym centrum miasta. Dzięki unijnym funduszom ma nowe alejki i nasadzenia, a zabytkowe budynki zostały odnowione. Z pl. Dietla odchodzi żółty szlak, którym można wybrać się na spacer na Bryjarkę (szczyt górujący nad miastem) oraz do Schroniska pod Bereśnikiem. Na Palenicę zaś, z której szczytu rozciąga się wspaniała panorama Tatr, dotrzemy kolejką linową. Można tu także pospacerować promenadą nad Grajcarkiem.

## Gołdap

To uzdrowisko leży niemal na przeciwległym krańcu Polski – w woj. warmińsko-mazurskim, przy granicy z Obwodem Królewieckim, ale blisko stąd też do granicy z Litwą. To miasto

KORZYŚCI  
Z FUNDUSZY  
UNIJNYCH  
WOKÓŁ CIEBIE



o najczystszy w Polsce powietrzu! Słynie też ze swoich łąz. Gołdap doskonale wykorzystwała pieniądze z Unii Europejskiej. W mieście pojawiły się nowe nawierzchnie, a dostęp do infrastruktury uzdrowskiej został ulepszony i rozwinęty. Zmodernizowano oświetlenie, powstała zatoka odpoczynku i kinezyterapii przy brzegu rzeki. Wybudowano Linearium, czyli świetny plac zabaw dla dzieci. Przebudowano parkingi. Do łąz prowadzi teraz ścieżka rowerowo-rolkowa.

W Gołdapi powstał Zakład Przyrodolecznicy z 3 strefami: gabinetami przyrodolecznicy (peloido-, krioterapia, inhalatoria, masaże, gabinet lekarski), termoterapią (sauny, tepidarium) i hydroterapią (baseny rehabilitacyjne). Rozbudowano także Promenadę.

Fundusze Europejskie zostały też przeznaczone na oczyszczenie jeziora Gołdap, przez które przechodzi granica polsko-rosyjska. Znow służy ono do rekreacji. Park Zdrojowy zyskał więcej zieleni i nowe ścieżki spacerowe. Wybudowano pijalnię wód mineralnych, powstało też podziemne ujęcie wód leczniczych.

## Muszyna

To uzdrowisko w woj. małopolskim, tuż koło granicy ze Słowacją i blisko Krynicy-Zdrój. Miejsce słynące z wód mineralnych i pięknych krajobrazów.

Muszyna stawia nie tylko na rozwój uzdrowskiej części miasta, ale także chce zadowolić turystów. Dzięki pieniądżom z Unii powstał fantastyczny zespół basenów. Są tu groty sztucznej fali, jacuzzi, zjeżdżalnie i brodzik dla dzieci z bajkowymi fontannami i aquazorbingiem). Na terenie obiektu jest minipark linowy, tor przeszkód, dmuchane zjeżdżalnie, a także basen z piteczkami dla najmłodszych. Jest boisko do siatkówki oraz zewnętrzne stoły do tenisa. Za unijne fundusze odnowiono też rodzinny Park Zdrojowy „Baszta” w widłach Popradu, Szczawnika i Muszynki. Jest tu teraz także pumtrack (specjalny tor wycynowy do jazdy na rowerach, rolkach i deskorolkach), ścianki wspinaczkowe oraz duży plac zabaw dla dzieci. Postawiono siłownię zewnętrzną, a przez park wiedzie ścieżka rowerowa na Jaworzynę Krynicką. Po obu stronach kaskad wodnych na potoku Szczawnik powstały plaże, a nad potokiem kładki.

