



# FUNDUSZE EUROPEJSKIE

DLA WOJEWÓDZTWA

## ŚLĄSKIEGO

### Sprawdź, jak możesz skorzystać

**P**ieniądze z Unii Europejskiej płyną do woj. śląskiego. Mają konkretne przeznaczenie, które zostało ujęte w naszym regionalnym programie.

Programy unijne kojarzą nam się głównie z wielkimi inwestycjami, jak nowe drogi czy mosty, albo z dotacjami dla przedsiębiorców lub osób

chcących założyć własną firmę. I słusznie, bo środki europejskie są przeznaczane na takie cele. Jednak z Funduszy Europejskich finansowane są także inne usługi, z których bardzo wielu mieszkańców woj. śląskiego może skorzystać. Pokazujemy trzy wybrane projekty, do których można się zgłosić, ale oferta jest o wiele bogatsza.



Fundusze Europejskie na wsparcie adopcji

# NIEŁATWO BYĆ MAMĄ I TATĄ

**D**la osób, które zawsze chciały mieć rodzinę, a nie mogą jej mieć, adopcja może się okazać jedyną szansą. Z kolei dzieci czekają w placówkach opiekuńczych na kogoś, kto je pokocha i kto stworzy im dom. Rodzice muszą być jednak dobrze przygotowani do adopcji, dlatego rodziny adopcyjne, rozpoczynając wspólne życie, potrzebują wsparcia. Województwo śląskie z pomocą Funduszy Europejskich prowadzi projekt „Skoordynowane wsparcie pre- i postadopcyjne”, którym objmie 500 dzieci, 400 rodziców adopcyjnych i kandydatów na rodziców oraz 200 pracowników ośrodków adopcyjnych.



W woj. śląskim jest najwięcej dzieci pozabawionych opieki rodziców biologicznych, bo aż prawie 14 proc. Znajdują się one pod opieką rozmaitych instytucji. Jednocześnie w naszym województwie najslabiej rozwija się rodzina piecza zastępcza, adopcja i przysposobienie. Stąd nadzieja, że projekt „Skoordynowane wsparcie pre- i postadopcyjne”, który jest realizowany dzięki Funduszom Europejskim, pomoże zmienić ten stan.

#### Miłość nie wstrąca

Już samo stworzenie nowej rodziny jest trudne i stresujące. Dziecko poznaje dwoje zupełnie obcych ludzi, którzy w bliskiej przyszłości mają stać się dla niego najważniejszymi i najbliższymi osobami na świecie,

czyli mamą i tatą. Adopcyjni rodzice decydują się na dziecko, z którym nie są spokrewnieni. Rzadko kiedy mają do czynienia z niemowlęciem. Widzą przed sobą małego człowieka, któremu nie tylko mają zapewnić dobrą przyszłość, lecz którego także powinni z całego serca pokochać. W dodatku dzieci zwykle mają za sobą traumę, z którą trzeba sobie poradzić. Część z nich ma też rozmaite obciążenia np. FAS (alkoholowy zespół płodowy). Niektóre z tych obciążeń poddają się tera-

pii, inne towarzyszyć będą dziecku przez całe życie.

Potencjalni rodzice nie są na to wszystko gotowi. Sytuacja może ich przytłoczyć. Dlatego projekt ma zapewnić kompleksowe wsparcie dla rodzin adopcyjnych, dzieci oczekujących na przysposobienie oraz kandydatów na rodziców, a także przedstawicieli ośrodków adopcyjnych i innych instytucji zaangażowanych w proces adopcji. A wszystko po to, by zwiększyć szansę na powstanie nowych, szczęśliwych rodzin.

#### DIAGNOZA I TERAPIA

Wsparcie przeznaczone dla dzieci i rodziców obejmuje m.in.:

- **diagnozę zaburzeń neurorozwojowych** (Chodzi o FASD, czyli spektrum poalkoholowych zaburzeń rozwojowych, w tym FAS, czyli alkoholowy zespół płodowy. Zmagają się z tym dzieci matek pijących alkohol w okresie ciąży. Skutki mogą obejmować zaburzenia w rozwoju fizycznym i umysłowym dzieci, zaburzenia zachowania i uczenia się. Mogą one trwać przez całe życie. Diagnoza obejmuje także całościowe zaburzenia rozwoju oraz dotyczące nadpobudliwosci psychoruchowej (ADHD) i diagnozy rozwoju psychoruchowego (sprawdzające, czy dziecko ogólnie rozwija się prawidłowo).
- **kompleksową terapię** – w ofercie jest:
  - terapia zaburzeń integracji sensorycznej – zabawa ukierunkowana na uczenie dziecka odpowiedniego reagowania na bodźce zewnętrzne i wrażeń zmysłowe,
  - terapia czaszko-krzyżowa, czyli działanie z dziedziny fizykoterapii, które polega na uciskaniu określonych punktów w obrębie kości czaszki, kości krzyżowej, przepony i innych obszarów ciała. Pozwala na rozluźnienie struktur powięziowych i łączno-

tkankowych umożliwiających prawidłową pracę narządów i regulującą współpracę pomiędzy nimi,

- terapia psychologiczna,
- zajęcia wspomagające rozwój społeczny i emocjonalny dzieci – Trening Umiejętności Społecznych, Trening Zastępowania Złości i socioterapia,
- coaching dla nastolatków – trener pomaga danej osobie odkryć w sobie potencjał, uwzględniając własne potrzeby i oczekiwania,
- zooterapia,
- trening słuchowy,
- EEG Biofeedback – metoda usprawniania pracy mózgu, a szczególnie tych obszarów, które odpowiadają za koncentrację uwagi i pamięć,
- **turnusy terapeutyczne,**
- **Warsztaty z zakresu wspierania dzieci o szczególnych potrzebach,**
- **konultacje specjalistyczne m.in. z psychologiem, seksuologiem i psychodietetykiem,**
- **coaching rodzicielski,**
- **grupy wsparcia,**
- **grupy psychoedukacyjne,**
- **warsztaty budujące umiejętności rodzicielskie i wzmacniające relacje.**

#### Edukacja i promocja

Uzupełnieniem będą działania edukacyjne oraz wzmacnianie współpracy między instytucjami zajmującymi się adopcją. W ich ramach przewidziano m.in. wsparcie ośrodków adopcyjnych poprzez specjalistyczne szkolenia, war-

stata i treningi, poradnictwo i superwizję.

Ma powstać kampania społeczna promująca adopcję i publikacja oraz spotkania integracyjne dla rodzin adopcyjnych. Projekt będzie realizowany do 31 grudnia 2026 r. Więcej informacji na stronie projektu: soa-katowice.pl

Wszystkie prace w tym Autorki i Wydawcy, zastrzeżenie. Jakkolwiek dalsze rozpowszechnianie artykułu zabronione.



Fundusze Europejskie dla tych w potrzebie

# WSPARCIE W CODZIENNYM ŻYCIU

**S**ą osoby, które potrzebują wsparcia w niektórych sytuacjach codziennego życia. Z drugiej jednak strony nie chcą być skazane na zamieszkanie w jakims ośrodku. Pragną zachować jak najwięcej niezależności. Teraz dzięki Funduszom Europejskim będą mogły otrzymać potrzebną pomoc i żyć tak, jak chcą. Opieką w niektórych sytuacjach zostaną także objęte rodziny.

Seniorzy czy osoby schorowane potrzebują pomocy w zwykłych czynnościach jak ubranie się, zakupy albo przygotowanie jedzenia. Nie są w stanie wyminąć żarówkę w lampie, posprzątać, dojść samemu do przyczodni czy kosiółka. Potrzebny jest ktoś, kto pomoże, ale nie musi opiekować się przez całą dobę. Opiekunka czy opiekun nie jest też wykwalifikowaną pielęgniarką/pielęgniarem, a np. sąsiadką. Przechodzi krótkie przeszkolenie i po prostu jest wyuczony na problemy seniora. Trochę inaczej rzecz się ma, gdy chodzi o osoby z niepełnosprawnościami.

**Pomoc zależna od potrzeb**  
Tu pomoc zależy po pierwsze, od rodzaju niepełnosprawności, a po drugie – od potrzeb.



Wyobraźmy sobie osobę, która jest wozona przez opiekuna na wózek inwalidzkim, bo sama nie jest w stanie wprowadzić go w ruch. Ma porażenie mięśni nóg, rąk i twarzy, mówi, ale bardzo niewyraźnie. Jest bardzo inteligentna, szybko czyta, pisze na komputerze, ale tylko jednym palcem. Studiuje prawo. Jakiej pomocy taka osoba potrzebuje? Praktycznie w każdej sytuacji. Po pierwsze, w podstawowych życiowych czynnościach – wstaniu z łóżka (i położeniu się w nim), ubieraniu się na ogół jest niemożliwa,

**Do kogo po pomoc**  
Skąd będziemy wiedzieć, do kogo się zwrócić o pomoc? Nazwy instytucji czy organizacji znajdziemy na stronie internetowej fundusze.slaskie.pl. Potem trzeba śledzić stronę danej organizacji, by dowiedzieć się o starcie projektu. Dla wielu osób prościej będzie pójść lub zadzwonić do Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich (PIFE). Adresy i telefony znajdziemy na stronie fundusze.slaskie.pl.

może potrzebować pomocy tłumacza, więc załatwić sprawę w urzędzie, podczas wizyty u lekarza itp.

**Odprężenie jest niezbędny fakt**

Tercia grupa wymagająca wsparcia są rodziny na co dzień opiekujące się osobą niesamodzielną lub niedołężną. Opiekun pracuje 24 godziny na dobę, często taka sytuacja trwa od lat albo nawet od dziesiątek lat. Jest uciążliwy i wyczerpany zarówno fizycznie, jak i psychicznie. A każdy, jak temu, potrzebuje wytchnienia,

by zadbać o własne zdrowie i odpocząć czy np. wyjechać do sanatorium. Czasem w tygodniu potrzebna jest pomoc, bo opiekun chce pójść do fryzjera, do lekarza, do kina albo poleżeć w łóżku, bo złapała go grypa.

Takie rodzaje pomocy to usługi społeczne. Tego typu usługi są także np. kluby seniora, różne domy dziennego pobytu, a także teleopieki. To może być elektroniczna opaska na rękę, za pomocą której senior jest w stanie wezwać pomoc, albo operator systemu otrzymujący informację, że np. osoba będąca pod opieką przewróciła się. Usługa społeczna jest także indywidualny transport – osoba, która nie jest w stanie korzystać z komunikacji miejskiej czy PKS, może skorzystać z indywidualnego transportu, by dojechać tam, dokąd chce się dostać.

Dzięki pieniądзом z Unii Europejskiej te usługi będą w naszym województwie bardziej dostępne. Ponad 180 różnych instytucji i organizacji pozarządowych z wielu linkami powiatów złożyło swoje propozycje projektów na świadczenie usług społecznych ze wsparciem Funduszy Europejskich. Ich oferta powinna być dostępna w drugim kwartale tego roku.



Pomoc w założeniu własnej firmy

# Zatrudnij się sam

**W** regionalnym śląskim programie wykorzystania Funduszy Europejskich zarezerwowano aż ponad 124 mln zł na pomoc tym osobom, które chciałyby założyć własną firmę i w ten sposób zarabiac na życie.

**GDZIE SZUKAĆ INSTYTUCJI ZE WSPARCIEM**  
Wyniki konkursu z tych organizacji zostaną opublikowane na stronie fundusze.slaskie.pl (szukaj informacji na temat konkursu FESL.10.20-IP.02-07/23). Potem trzeba śledzić stronę internetową organizacji. Można też po prostu pójść lub zadzwonić do Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich (PIFE). Adresy i telefony znajdziemy na stronie fundusze.slaskie.pl.

ze względu na wiek nie może znaleźć zatrudnienia. Wystarczy jej gotówka na odpowiednio oprogramowane biurze czy laptop, by zacząć pracę na własną rękę. Dla wielu osób założenie własnej firmy jest najlepszym sposobem na znalezienie zatrudnienia. Już niedługo, bo pewnie w drugiej połowie roku, wiele organizacji z całego województwa śląskiego, będzie im może zaofiarować pomoc.

**Pomoc będzie obejmowała:**

- **oceny umiejętności, predykcji zawodowych oraz motywacji kandydata na przedsiębiorcę, przeprowadzanie przez doradcę zawodowego,**
- **indywidualne wsparcie w formie doradztwa i szkoleń związanych z założeniem firmy i jej późniejszym prowadzeniem,**
- **bezwrotną dotację na start.**

**Chcesz wziąć udział w projekcie? Odwiedź PIFE**

Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich – PIFE – nie tylko pomaga przedsiębiorstwom czy organizacjom samorządowym w uzyskaniu dotacji. W punktach możesz także otrzymać informację na temat oferty projektów finansowanych z Funduszy Europejskich, w których możesz wziąć udział. Adresy i telefony PIFE znajdziesz na stronie internetowej www.fundusze.europa.eu



Finansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Komisji Europejskiej. Unia Europejska ani Komisja Europejska nie ponoszą za nie odpowiedzialności.