

A czy ty już korzystasz ZE SWOJEGO



IKP?

Eśli korzystasz z bankowości internetowej, szybko i z łatwością zalogujesz się do swojego Internetowego Konta Pacjenta. Celowo piszemy „zalogujesz”, a nie „założysz”, bo każdy z nas ma takie konto, tylko nie każdy z niego korzysta. Szkoda, bo to ogromne ułatwienie. Sprawdź! Na pewno nie pożałujesz. IKP, jak wiele innych dostępnych w Polsce usług cyfrowych, powstało dzięki fundusiom europejskim.

Internetowe Konto Pacjenta to usługa, która wciąż się rozwija. Obecnie znajdziesz tam wszystkie swoje e-recepty i informację o dawkowaniu leków, e-skierowania, historię twoich wizyt u lekarza w ramach NFZ, informacje o zaplanowanych wizytach u lekarza w ramach NFZ, jeśli pracujesz – informację o zwolnieniach lekarskich (e-zwolnienie), listę twoich leków na receptę, informację o lekach (możesz sprawdzić każdy lek dopuszczony do obrotu w Polsce) i informacje dotyczące koronawirusa – m.in. wynik testu i Unijny Certyfikat COVID (UCC), który potwierdza zaszczepienie przeciw COVID19, negatywny wynik testu na koronawirusa lub fakt bycia ozdrowieńcem.

Zalety IKP

Wszystkie te udogodnienia sprawiają, że nie musisz zbierać papierów, które pokażesz w urzędzie czy aptece. Jeśli zgubisz kartkę od lekarza z informacją kiedy i w jakich dawkach brać leki, zawsze możesz to sprawdzić na swoim IKP. Sprawdzisz też datę następnej wizyty u lekarza, więc nie musisz się martwić, że zapomnisz. Dzięki IKP

lekarz może wystawić ci e-receptę na leki, które stale bierzesz podczas konsultacji przez telefon. Zobacz jakie to przydatne – jesteś w sanatorium, albo na wakacjach, kończą ci się leki, ale zamiast rozpaczają, dzwonisz do lekarza i masz e-receptę! IKP przypomni ci o wizytach u lekarza i terminach badań. W w końcu - mając IKP możesz upoważnić kogoś z rodziny czy sąsiadkę do wykupienia ci leków i ta osoba także otrzyma twoją e-receptę.

Zdrowie w smartfonie

Powstała także aplikacja na smartfon i tablet mojeIKP. Ma jeszcze więcej udogodnień niż samo konto, a poza tym masz ją zawsze przy sobie i możesz np. upoważnić swojego lekarza do wglądu na twoje konto podczas wizyty. Mając aplikację, możesz nawet zapomnieć numer e-recepty i pesel swój albo osoby, której wykupujesz leki. Otwierasz e-receptę, masz tam tzw. kod QR. Farmaceuta go zeskanuje i wyda ci leki. Niektórych aplikacji możesz też używać, gdy nie ma zasięgu Internetu. Jeśli otworzysz e-receptę lub e-skierowanie, system ją zapamięta i będziesz mieć do nich dostęp będąc poza zasięgiem. Dzięki aplikacji masz też dostęp do wie-

lu różnych diet opracowanych przez specjalistów Ministerstwa Zdrowia.

IKP wciąż mało popularne

Ośrodek badania opinii CBOS w ubiegłym roku po raz pierwszy zapytał Polaków, o korzystanie z cyfrowych usług opieki zdrowotnej, takich jak e-recepty, e-skierowania oraz Internetowe Konto Pacjenta. 76 proc. pytanym przez CBOS osób korzysta z e-recept, z tego 44 proc. robi to regu-

larnie. E-skierowania otrzymywane poprzez wiadomości SMS, e-maile lub aplikacje internetowe są używane przez 61 proc. Polaków, z czego 27 proc. deklaruje, że „często” korzysta z tej formy przekazywania skierowań. Niestety, Interne-

towego Konto Pacjenta IKP korzysta 43 proc. respondentów, z czego tylko 16 proc. robi to często.

Nie sugeruj się tymi wynikami. Zaloguj się do swojego Internetowego Konta Pacjenta i korzystaj! To naprawdę proste i przydatne!



Dbaj o zdrowie na urlopie

Warto wiedzieć, że już w niektórych krajach działają polskie e-recepty. Możesz je wykupić w Chorwacji, Hiszpanii i Finlandii. Organy Unii Europejskiej pracują, by e-recepty z każdego z krajów członkowskich działały w całej Unii Europejskiej, ale nie od razu to się uda, bo nie wszystkie kraje mają tak zaawansowaną cyfryzację zdrowia.

Jak to działa? Możemy skorzystać z elektronicznych usług zdrowotnych w programie „Mojezdrowie@UE” (MyHealth@EU). Jedną z nich jest skrócona karta pacjenta, drugą - e-recepty. Jak to działa?

Jeśli w Polsce wydano ci e-receptę, której nie wykupiłeś, albo twój lekarz prowadzący przysłał ci ją właśnie po

telekonsultacji, udajesz się do apteki świadczącej usługi MyHealth@EU. Na razie tylko w Chorwacji, Hiszpanii i Finlandii. Wyjaśniasz farmaceutce sytuację, a ten informuje cię, w jaki sposób twoje dane dotyczące zdrowia są przetwarzane. Niekiedy konieczne może być podpisanie zgody na udostępnienie farmaceutce twoich danych.

Potem farmaceuta poprosi o okazanie dokumentu tożsamości, potwierdzi go w bezpiecznym systemie informatycznym, za którego pośrednictwem otrzyma też twoją e-receptę.

Pamiętaj, że wydany lek może mieć inną nazwę handlową i opakowanie niż ten, który zwykle otrzymujesz w Polsce.



Finansowane przez
Unię Europejską

5 finansowane ze środków UE. Wykonano zgodnie z opiniami ekspertów i niekoniecznie w całości odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej, Komisji Europejskiej, Unii Europejskiej ani Komisji Europejskiej, nie ponoszą żadnej odpowiedzialności.