

# E-RECEPTĘ masz dzięki FUNDUSZOM EUROPEJSKIM

KORZYŚCI  
Z FUNDUSZY  
UNIJNYCH  
WOKÓŁ CIEBIE

BLIŻEJ  
NIŻ  
MYŚLISZ!

**E**-recepta była tą elektroniczną usługą, która najbardziej ułatwiła nam życie. Dzięki e-receptom nie musisz pojawiać się u lekarza i w przychodni. Nie potrzebujesz żadnych druków. Wystarczy 4-cyfrowy kod, by w dowolnej aptece wykupić leki. Dopiero potem weszły kolejne e-usługi np. e-skierowania. Mimo, że z e-recepty można korzystać już od kilku lat, rzadko kto wie, że jej wprowadzenie było możliwe dzięki temu, że rząd skorzystał z Funduszy Europejskich na cyfryzację zdrowia.

CBOS w 2023 r. przeprowadził badanie dotyczące zdrowotnych usług cyfrowych. Okazało się, że 76 proc. pytanym korzysta z e-recept, z czego 44 proc. robi to regularnie.

E-recepta stała się szczególnie ważna w czasie pandemii, gdy kontakt z lekarzami stał się utrudniony. Z czasem dostrzeżę na pewno więcej zalet e-recepty.

## Zalety e-recepty

Gdy lekarz przepisał ci więcej leków, a apteka, w której realizujesz receptę nie ma ich wszystkich w ofercie, nie musisz prosić o odpis, by wykupić część medykamentów gdzie indziej. Każdy lek możesz wykupić w innej aptece, kiedy ci wygodnie i nie utracisz przy tym refundacji.

- Farmaceuci często nie byli w stanie odczytać lekarskich bazgrołów na

receptie. Czasem więc wydawali nam niewłaściwy lek lub odsyłali do lekarza, by ten wypisał receptę wyraźniej. E-recepta jest zawsze czytelna.

- Nie zgubisz e-recepty – wszystkie zapisują się na twoim Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojejIKP.
- E-receptę zrealizujesz w każdej aptece w Polsce.
- Jeśli leczysz się przewlekłe i stale bierzemy jakieś leki, możesz skontaktować się z lekarzem np. telefonicznie, a lekarz wystawi ci e-receptę.

## Warto korzystać z IKP

Z Internetowego Konta Pacjenta (IKP) korzysta 43 proc. pytanym przez CBOS,

z czego tylko 16 proc. robi to często. To wielka szkoda, bo IKP, a jeszcze bardziej aplikacja na smartfon „moje IKP”, bardzo ułatwia życie.

Jeśli więc tylko masz dostęp do internetu, komputer, tablet czy smartfon, spróbuj się do tego przekonać.

IKP nie trzeba zakładać. Ma je każdy z nas. Trzeba się tylko na nie zalogować, do czego potrzebujesz profilu zaufanego. Możesz go uzyskać w urzędach m.in. w ZUS-ie i wielu urzędach gminy. Jeśli korzystasz z bankowości elektronicznej, możesz go sobie założyć sam (większość banków ma taką usługę).

## Co daje IKP

- w każdej chwili możesz sprawdzić, jak przyjmować lek – na e-receptie, która zostaje automatycznie zapisana na IKP znajdziesz informację o przepisany dawkowaniu,
  - odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie,
  - możesz sprawdzać dawkowanie leków przepisanych osobom, które cię do tego upoważniły,

- możesz zmienić e-receptę na e-receptę transgraniczną, czyli taką, którą można wykupić w innym kraju.

## Co daje aplikacja mojejIKP

Aplikacja na komórce daje jeszcze więcej możliwości.

- odbierasz powiadomienia o wystawionych e-receptach bezpośrednio na telefon,
- realizujesz pobraną e-receptę (otwartą wcześniej), nawet jeśli nie masz dostępu do internetu,
- nie musisz w aptece podawać numeru PESEL. Wykupisz leki przez pokazanie farmaceucie kodu QR, który wyświetla się na ekranie telefonu,
- ustawisz przypomnienie o zażywanych lekach (o której godzinie, jaka dawka, na czczo czy po posiłku),
- w każdej chwili możesz sprawdzić, jak przyjmować lek, sprawdzić też ulotkę leku,
- pobierzesz e-receptę na telefon w formie pdf, aby można ją było wystać do innej osoby np. SMS-em czy Messengerem,
- zamówisz e-receptę na leki, które stale bierzesz (o ile twoja przychodnia obsługuje już tę funkcję).

## Uważaj na oszustów!

Popularność e-recepty sprawiła, że pojawiło się nowe oszustwo: „na receptę”. Dlatego zawsze trzeba sprawdzać, kto wysyła ci SMS lub e-mail!

Prawidłowo e-receptę możesz otrzymać w postaci:

- SMS-a z 4-cyfrowym kodem dostępu,
- e-maila z załączoną w PDF-ie informacją o e-receptie,
- powiadomienia i kodu w aplikacji „mojeIKP”.

Oczywiście nadal, na życzenie, możesz dostać podczas wizyty wydruk informacyjny e-recepty.

Uważaj gdy:

- w e-mailu lub SMS-ie jest podany link do kliknięcia. Nigdy tego nie rób! Oszust chce przejąć twój telefon lub komputer i uzyskać dostęp do twoich danych i kontaktów, a także pieniędzy!
- e-mail pochodzi z adresu innego niż adres w domenie gov.pl: kliknij i sprawdź pełen adres ze znakiem „@”, bo nazwa e-maila może nie być prawdziwa,
- e-mail lub SMS przyszedł, kiedy:
  - nie miałeś/miałaś kontaktu z lekarzem,
  - nie zamawiałeś/zamawiałaś e-recepty na IKP.

Bezpłatny SMS lub e-mail dostaniesz z systemu e-zdrowie tylko wtedy, gdy zalogowałeś/aś się na IKP i uzupełniłeś/aś w zakładce „Moje konto” nr telefonu lub/i adres poczty elektronicznej. Kody SMS-em przysyłają ze swoich numerów także niektóre przychodnie.



## E-recepta w Europie

E-recepta to nie jest polski wynalazek. Wręcz przeciwnie – ciągniemy się w ogonie krajów europejskich, które wprowadziły to rozwiązanie. Może dlatego, że tzw. cyfryzacja zdrowia była na tyle kosztowna, że bez Funduszy Europejskich nie udało się jej przeprowadzić. Pierwsi byli Szwedzi, którzy jakąś formę e-recepty (taka jak dziś nie była jeszcze możliwa) wprowadzili

już w 1980 r. Kolejną była Dania, choć dużo później, bo w 1994 r. Reszta krajów europejskich zdecydowała się na to już w XXI wieku. Hiszpania w 2005 r., potem Finlandia, Grecja, Włochy, Chorwacja, Belgia, Portugalia, Węgry i Wielka Brytania. E-recepta zaczęła obowiązywać w Polsce od 2020 r. Choć to zaskakujące, na szarym końcu są Austria i Niemcy, które sięgnęły to rozwiązanie dopiero w 2022 r.



Finansowane przez  
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Komisji Europejskiej. Unia Europejska ani Komisja Europejska nie ponoszą za nie odpowiedzialności.